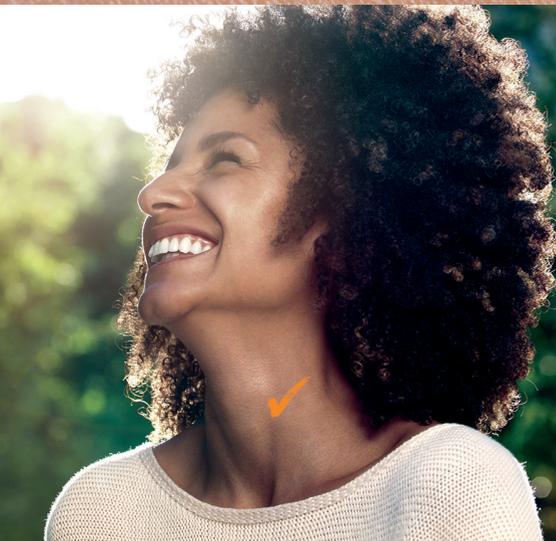


MAKE YOUR  
**MARK**  
AGAINST MELANOMA



**CONNAÎTRE**  
SES GRAINS DE BEAUTÉ



#mark**against**melanoma

  
Pierre Fabre

UNITED AGAINST  SKIN CANCERS

**DURANT LE MOIS  
DE SENSIBILISATION  
AU MÉLANOME,  
N'OUBLIEZ PAS DE...**

- ✓ **VÉRIFIER** vos connaissances sur le mélanome et de les partager avec vos proches
- ✓ **VÉRIFIER** votre peau pour tout changement
- ✓ **PRENDRE** un rendez-vous avec un dermatologue quel que soit votre âge ou votre type de peau



## Qu'est-ce que le mélanome ?

Le mélanome est un **type de cancer qui se développe dans des cellules de la peau (les mélanocytes) qui produisent la mélanine**, le pigment qui donne la couleur de la peau.<sup>1,2</sup>

Lorsque ces cellules commencent à se développer de manière incontrôlée, on parle alors d'un mélanome.<sup>1,2</sup>



Le mélanome est **l'un des cancers les plus facilement détectables** car il apparaît généralement sur des zones visibles de votre corps, comme le visage, le cou etc...<sup>3</sup>

**Bien que le mélanome soit moins courant que les autres cancers de la peau, il est plus dangereux. S'il n'est pas détecté et traité tôt, il sera plus susceptible de se développer et de se propager rapidement à d'autres parties du corps.**<sup>2</sup>



Tout retard de diagnostic et d'initiation de traitement présente des risques supplémentaires de progression du cancer d'un stade guérissable à un stade incurable.<sup>4</sup>

1. AIM at Melanoma. About Melanoma: What is Melanoma? Available at: <https://www.aimatmelanoma.org/melanoma-101/>. Accessed March 2022

2. American Cancer Society. What Is Melanoma Skin Cancer? Available at: <https://www.cancer.org/cancer/melanoma-skin-cancer/about/what-is-melanoma.html>. Accessed March 2022.

3. American Academy of Dermatology Association. Skin cancer: How do I know I have skin cancer? Available at: <https://www.aad.org/public/diseases/skin-cancer/find/know-how#:~:text=Skin%20cancer%20is%20actually%20one,skin%20cancer%20to%20develop%20there>. Accessed March 2022

4. Gualdi G et al. The Effect of the COVID-19 Lockdown on Melanoma Diagnosis in Italy. Clin Dermatol ; 39(5): 911-919, 2021.



## Tous les types de peau peuvent-ils développer un mélanome ?

Le mélanome est plus fréquemment observé chez les personnes avec la peau claire. Chez ces personnes, la photoprotection est diminuée en raison d'un taux de mélanine réduit.<sup>1</sup>

Cependant, le mélanome peut survenir chez tout le monde quelle que soit la couleur de peau.<sup>1,2</sup> Parmi les personnes diagnostiquées avec un mélanome, les populations avec une peau plus foncée sont moins susceptibles de développer un mélanome, mais elles sont plus susceptibles de décéder de cette maladie, pourtant guérissable, en partie à cause d'un diagnostic tardif.<sup>2,3</sup>

PEAU TRÈS PÂLE



Type I

PEAU TRÈS CLAIRE



Type II

PEAU CLAIRE



Type III

## Quel est votre phototype de peau ?<sup>4</sup>

PEAU MATE



Type IV

PEAU FONCÉE



Type V

PEAU TRÈS FONCÉE  
OU NOIRE



Type VI



## L'âge et le sexe ont-ils un impact ?



Globalement, le mélanome est plus fréquent chez les hommes.<sup>5</sup>

A l'échelle mondiale, le mélanome est également diagnostiqué plus tardivement chez les hommes que chez les femmes. Ils sont donc plus susceptibles de décéder d'un mélanome que les femmes.<sup>6,7</sup>



Bien que l'incidence

du mélanome soit plus faible

chez les personnes de moins de 40 ans,

il s'agit de l'un des cancers

les plus fréquemment diagnostiqués

chez les adolescents

et les jeunes adultes.<sup>1</sup>



1. Matthews N.H et al. Epidemiology of melanoma. In: Cutaneous melanoma: etiology and therapy. Ward W.H and Farna J.M. Editors 2017

2. Culp MB et al. Melanoma Among Non-Hispanic Black Americans. Prev Chronic Dis 2019;16:180640

3. Gupta AK, et al. Skin Cancer Concerns in People of Color: Risk Factors and Prevention Asian Pac J Cancer Prev. 2016; 17(12): 5257-5264

4. Australian Radiation and Protection and Nuclear Safety Agency. Fitzpatrick skin phototype. Available here: [https://www.arpana.gov.au/sites/default/files/legacy/pubs/RadiationProtection/FitzpatrickSkinType.pdf?acsf\\_files\\_redirect](https://www.arpana.gov.au/sites/default/files/legacy/pubs/RadiationProtection/FitzpatrickSkinType.pdf?acsf_files_redirect). Accessed March 2021.

5. American Cancer Society. Key Statistics for Melanoma Skin Cancer. Available at: <https://www.cancer.org/cancer/melanoma-skin-cancer/about/key-statistics.html>

6. American Association of Dermatology. Disease and condition: Melanoma strikes men harder. Available at: <https://www.aad.org/public/diseases/skin-cancer/types/common/melanoma/men-50#:~:text=Men%20are%20more%20likely%20to,than%20women%20to%20develop%20melanoma>. Accessed March 2022

7. The Skin Care Network. Skin Cancer in Men. Available at: <https://www.skincarenetwork.co.uk/skin-cancer-treatment/men/> Accessed March 2022

# UN DÉPISTAGE PRÉCOCE PEUT SAUVER LA VIE APPRENEZ À VOUS EXAMINER AINSI QUE VOS PROCHES

## La règle ABCDE du mélanome

Soyez attentifs à l'apparition ou à la modification de grains de beauté, taches ou lésions en vérifiant ces signes<sup>1</sup>

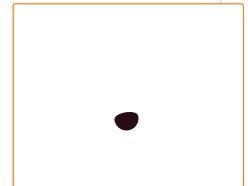
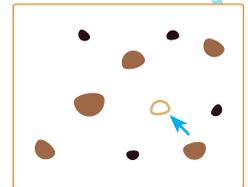
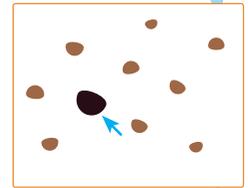
- A Asymétrie** ou forme irrégulière 
- B Bords** irréguliers et non uniformes 
- C Couleur** : la présence de plus d'une couleur (par exemple bleu, noir, marron, feu, etc...) ou la répartition inégale des couleurs 
- D Diamètre** supérieur à 6 millimètres (par exemple, la taille d'une gomme à crayon), bien que les mélanomes puissent parfois être plus petits que cela 
- E Évolution** ou changement du grain de beauté (par exemple la taille, la forme ou la couleur) 

## Le vilain petit canard

Les grains de beauté normaux sur votre peau sont ceux qui se ressemblent, tandis que les grains de beauté du mélanome sont irréguliers et considérés comme de "vilains petits canards".

Ces grains de beauté appelés "vilains petits canards" peuvent être plus grands, plus petits, plus clairs ou plus foncés que les autres grains de beauté. De même, les grains de beauté qui apparaissent seuls, sans que d'autres ne les entourent, sont considérés comme de vilains petits canards.

C'est pourquoi il est important de vérifier en permanence l'absence de tout grain de beauté inhabituel différent de ceux que vous avez sur la peau.<sup>2</sup>



**Vérifiez votre peau une fois par mois pour détecter les premiers signes de mélanome et examinez toutes les zones, y compris vos paumes et vos plantes de pieds, entre vos doigts et vos orteils, votre cuir chevelu, vos oreilles, vos ongles et votre dos. Si vous identifiez au moins un des signes ci-dessus ou des changements au niveau de votre peau, consultez un dermatologue.<sup>3,4</sup>**

1. American Academy of Dermatology Association. What to look for: ABCDEs of melanoma. Available at: <https://www.aad.org/public/diseases/skin-cancer/find/at-risk/abcdes>. Accessed March 2022.

2. The Skin Cancer Foundation. Melanoma Warning Signs and Images - The Skin Cancer Foundation. Available at: <https://www.skincancer.org/skin-cancer-information/melanoma/melanoma-warning-signs-and-images/#uglyduckling>. Accessed January 2021.

3. American Cancer Society. Can Melanoma Skin Cancer Be Found Early? Available at: <https://www.cancer.org/cancer/melanoma-skin-cancer/detection-diagnosis-staging/detection.html#:~:text=Melanoma%20can%20often%20be%20found,that%20anyone%20can%20get%20melanoma>. Accessed March 2022.

4. Mayo Clinic. Melanoma Symptoms. Available at: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/skin-cancer/symptoms-causes/syc-20377605#:~:text=Overview,squamous%20cell%20carcinoma%20and%20melanoma>. Accessed March 2022.

Le mélanome  
est une maladie grave de la peau  
mais, s'il est dépisté tôt,  
il peut être guéri.

Observez votre peau et protégez-vous !

MAKE YOUR  
MAY  
AGAINST MELANOMA

**Prenez rendez-vous aujourd'hui avec votre  
dermatologue & faites-vous examiner votre peau !**

Apprenez les secrets pour lire votre peau  
et détecter un mélanome

